



PM-A4-256-01

- چکیدن یا قطره قطره شدن غیر طبیعی ادرار
- احساس پر بودن مثانه ولی ناتوانی در ادرار کردن
درمان :

به درمان دارویی به تحلیل رفتن بافت پروستات یا شل شدن عضلات کمک می کند دو دسته دارو جهت بهبودی وجود دارد.

۱-ترازوسین :سبب شل شدن عضلات پروستات شده و سبب کاهش فشار بر پیشابراه می شود

۲- فیناستراید: از طریق کاهش هورمون های مردانه سبب کاهش انسداد پروستات می شود

تشخیص :

۱-معاینه مقعدی پزشک از طریق دیواره راست روده پروستات را احساس می کند و می تواند توده های متورم را تشخیص دهد .

پروستات چیست ؟

پروستات غده ای است که درست در زیر مثانه قرار دارد این غده قسمت بالای پیشابراه را در بر می گیرد. پیشابراه مجرایی است که ادرار را از مثانه و از طریق آلت تناسلی به بیرون هدایت می کند بسیاری از اختلالات باعث بزرگی پروستات می شود و این امر موجب مسدود شدن پیشابراه می شود این انسداد مانع عبور ادرار شده و سلامتی و گاهی زندگی فرد را تهدید می کند از سن ۵۰ سالگی به بالا در اغلب مردان پروستات بزرگ می شود . معاینات منظم می تواند به تشخیص پروستات کمک کند.

علائم و نشانه ها :

- نیاز مکرر به تخلیه ادرار به خصوص در شب
- دشواری از آغاز ادرار
- نیاز مبرم اضطراری به ادرار کردن
- جریان کم فشار ادرار



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

برداشتن بخشی از پروستات از طریق مجرا

TURP
(آموزش به بیمار)

تهیه کننده:

زهرا رضایی - کارشناس پرستاری

تیر ۹۶

ویرایش اول تابستان ۹۸

علامت دیگری که ممکن است بعد از عمل جراحی هم بهبود نیابد قطره قطره آمدن ادرار در پایان ادرار کردن است. معمولاً با کمی مراقبت میتوان در هنگام ادرار کردن این وضعیت را کنترل نمود.

منبع: برونرسودارث ۲۰۱۸
 تایید کننده: دکتر شهریار ضیغمی - فوق تخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری

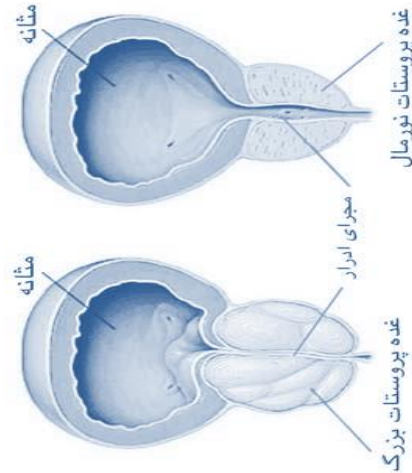
همچنین افراد پر خطر ابتلا شامل آقایانی می شود که پدر یا برادر آن ها دچار بیماری پروستات شده اند.

- مراقبت های کلی :

۱- یک برنامه غذایی متعادل داشته باشیم که از نظر مصرف میوه و سبزیجات غذاهای کم چرب غنی باشند.

۲- از تماس با تشعشع خودداری شود

۳- سیگار می تواند یکی از عوامل مهم بیماری پروستات باشد.



۲- آزمایش آنتی ژن ویژه پروستات در خون (PSA)

۳- انجام سیستوسکوپی سی تی اسکن یا (MRI)

روش جراحی TURP

(خارج کردن پروستات از طریق پروستات)

این نوع جراحی شیوه ی موثری برای درمان بزرگی خوش خیم مختصر تا متوسط می باشد جراح یک لوله از طریق پیشابراه وارد می کند و وبافت پروستات را با دستگاه خاصی بر می دارد ممکن است ۳-۵ روز در بیمارستان بستری باشد، لوله ادرار گذاشته می شود و شستشو به مدت ۲۴ ساعت ادامه پیدا می کند.

اقدامات برای پیشگیری از مشکلات پروستات :
 چک منظم کلیه آقایان بالای ۴۰ سال در معرض ابتلا به بیماری پروستات هستند می توانند آزمایش (PSA) را انجام دهد..